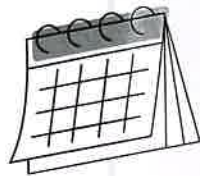


CUISINONS ENSEMBLE

SAINT-SIXTE

Venez cuisiner avec nous!

Nous cuisinerons de bons petits plats que vous pourrez rapporter à la maison. C'est un moment de partage et de découverte pour tous!



27 mai 2026

23 juin 2026*

26 août 2026

23 septembre 2026

28 octobre 2026

25 novembre 2026

15 décembre 2026*

27 janvier 2027

24 février 2027

24 mars 2027



Centre communautaire



9h00 à 12h00

Pour plus d'info ou pour vous inscrire

France Renaud

819 664-4482

siege3@saintsixte.ca



**ALLIANCE
ALIMENTAIRE
PAPINEAU**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec

Cuisinons ensemble – Activités de cuisine collective 2026-2027

Nous avons l'honneur d'être l'une des municipalités choisies pour offrir gratuitement à nos citoyennes et citoyens dix activités de cuisine collective pour les années 2026-2027.

Grâce au financement du CISSS de l'Outaouais (CISSSO) et à la collaboration de l'Alliance alimentaire Papineau, la municipalité est fière de ce partenariat prometteur, qui ouvre la porte à de nombreuses activités futures au bénéfice de la communauté.

Cette année, *Cuisinons ensemble* s'adresse aux aînés, hommes et femmes. Aucune expérience en cuisine n'est requise. Les participants doivent toutefois apporter dix contenants en plastique afin de rapporter leurs portions de repas à la maison.

Lors de ces avant-midis conviviaux, des repas complets et nutritifs seront préparés à partir d'ingrédients offerts par Moisson Outaouais, ainsi que par des marchés et des fermes locales. Le tout se déroulera dans une ambiance de partage et de bonne humeur, animée par une animatrice dynamique et accueillante.

À l'occasion de certaines rencontres, des invités spéciaux se joindront au groupe afin d'aborder divers sujets d'intérêt lors de la pause-café, un moment privilégié pour des échanges chaleureux et enrichissants.

De plus, les participantes et participants des différentes municipalités se rassembleront lors de plusieurs événements au cours de l'année, dont une visite à la Montagne Noire pour découvrir les plantes comestibles, ainsi qu'un pique-nique à la Ferme Agricola, où les asperges seront à l'honneur.

Venez cuisiner, socialiser et vous faire plaisir... **ensemble!**

Inscription obligatoire – les places sont limitées!

Michelle Leduc
Pic Gen.